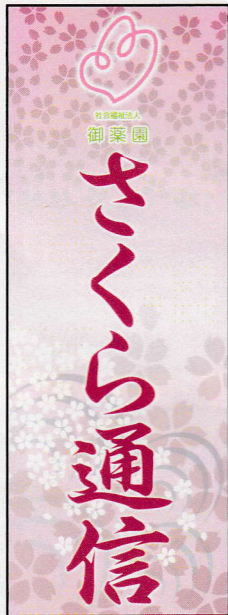




祝 敬老の日



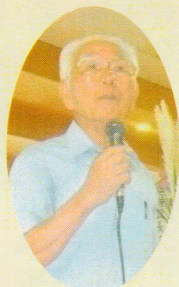
特別養護老人ホーム 桜の里
 地域密着型 桜なみき
 発行者 椎葉源二
 〒868-0701
 球磨郡水上村大字岩野2658-1
 電話 0966-44-0770

九月十六日は敬老の日、社会福祉法人御薬園では、最高齢百五歳の松崎ミチ様(短期入所)を筆頭に、百寿の蔵座由見様(桜の里)、白寿の黒木イワコ様(桜の里)、猪口シツメ様(デイ)、卒寿の渡邊渡様・那須サエ子様(グループホーム)、竹本岩男様・黒蔵アキヨ様(短期入所)、岡田スミ子様・竹下諒子様・西英喜様(デイ)、米寿の揚村ハル子様(桜の里)、溝口テルヨ様・宮原裕様(グループホーム)、末吉文子様(桜なみき)、藤田虎夫様(短期入所)、飛田信子様・西間庭トシ子様・的場イマ様(デイ)、傘寿の池田クニエ様・尾方エリ様・幸野清廣様(桜の里)、確井三保様(短期入所)、椎葉玉江様・藤瀬武様(デイ)、喜寿(七十七歳)の大山田繁様(グループホーム)、福田ミツエ様(短期入所)、古希の吉村イネ子様(デイ)を始めとして、桜の里のご利用者の皆様をお祝いする敬老会を開催しました。

当日はたくさんのご家族様もお祝いに駆けつけてくださり、会の後半には昨年同様、湯前中学校吹奏楽部の皆様が素晴らしい演奏で敬老会を盛り上げてくださいました。

ご利用者の皆様、おめでとうございます。そしてこれからもお元気で、末長くよろしくお願ひ申し上げます。

おめでとうございます これからもお元気で！



永井家族会会長様



猪口シツメ様



黒木イワコ様



蔵座由見様



松崎ミチ様



施設長挨拶



揚村ハル子様



西英喜様



竹下諒子様



黒蔵アキヨ様



竹本岩男様



那須サエ子様



渡邊渡様



尾方エリ様



池田クニエ様



的場イマ様



飛田信子様



末吉文子様



宮原裕様



溝口テルヨ様



湯前中吹奏楽部演奏



吉村イネ子様



大山田繁様



椎葉玉江様



確井三保様



幸野清廣様

球磨郡介護福祉施設パチンコ大会

平成26年9月16日



毎年恒例の球磨郡内介護福祉施設パチンコ大会が、銀馬車パレスあさぎり店において行われました。桜の里からもご利用者皆様から選ばれた精銳の皆様方が参加され、久しぶりのパチンコを楽しまれました。パチンコを楽しまれるご利用者の方々の笑顔に付添った職員にも笑顔がこぼれていました。

第1回桜なみき消防訓練

平成26年10月29日



桜なみき初の消防訓練を十月二十九日の夜間（午後七時）より行いました。当日は水上村消防団から五十五名の団員の方にも協力をいただいて、「夜間に二階から出火した。」との想定で、発見・通報・初期消火・避難誘導訓練を行いました。実践しながらの訓練にご利用者の皆様、職員も真剣に取り組みました。訓練終了後、上球磨消防署・山富様より、迅速な避難誘導の必要性と的確な消防団への情報提供などの連携の必要性をご指導いただきました。地元消防団の皆様、上球磨消防署員の皆様、ご協力並びに指導誠にありがとうございました。

グループホーム桜の里消防訓練

平成26年11月28日



グループホーム消防訓練が十一月二十八日に上球磨消防署ご指導のもと行われました。グループホームには比較的歩行機能などが維持されている方が多いですが、いざという時には迅速、かつ安全に避難誘導をする必要がありますので、職員は本番さながらの真剣な表情で訓練を行いました。訓練終了後に上球磨消防署の訓練指導担当職員様に訓練の講評と、初期対応の必要性についてのご指導をいただきました。上球磨消防署の皆様今回もありがとうございました。

ある日のスナップ♪



干し柿作り

今年も正月用の干し柿をデイサービスご利用者の皆様にお願ひしました。たくさんの渋柿を皆様手際よく皮をむかれ、職員と一緒に施設の軒下につるしました。桜の里の晩秋の風物詩となった干し柿作り、出来上がりが楽しみです。



岩野小学校でのみかん狩り

今年も岩野小学校の校庭にある幸野みかんの木にみかんがたくさん実りました。午後から曇り空が広がり少し肌寒くなっていましたが、ご利用者皆様はかごいっぱいのみかんを岩野小学校の生徒たちと一緒に刈り取って大喜びでした。



陶芸教室

桜の里ユニットでの陶芸教室の一コマです。ご利用者様は、粘土こねから始まり、伸ばして形にしていくまで一連の作業を職員と一緒にやり時には笑いながら、時には真剣に続けておられました。岩野公民館のご協力の下、これから素焼きの工程に入り、絵付けを経て完成の予定です。自分が作った作品が形になる喜びを職員と一緒に味わいたいと思います。



楽しかったドライブ

11月のある小春日の日、水上村江代にある“もみじ公園”に紅葉狩りドライブに出かけました。赤や黄色に染まった公園内の木々を見られ、ご利用者様皆様は感嘆の声をあげていらっしゃいました。



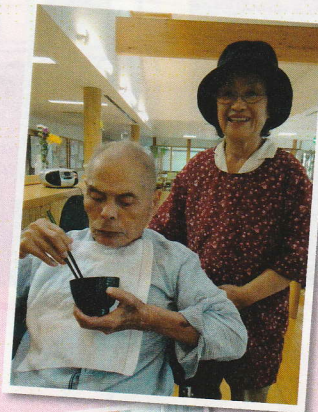
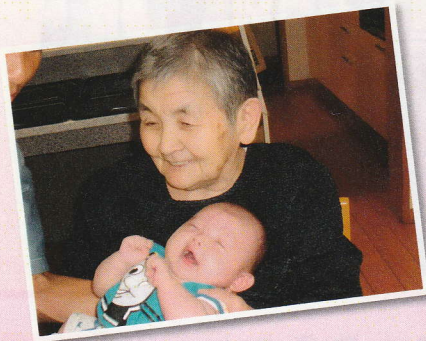
生け花

桜の里では、ユニットご利用者様により季節の花を思い思いに行けておられます。やはり、女性のご利用者様にとって毎回この時間は表情も生き活きとされ、一緒に作業をする職員にとっても心穏やかで時です。



— ご家族様とのひとコマ —

ご利用者様の笑顔を見に遠方から来て下さるご家族様、ご親戚や知人の皆様、いつも本当にありがとうございます。



ボランティアの皆様、お世話になりました!

麦の会様、石尾先生、ご多忙にもかかわらず、毎月ボランティアで体操や踊り、そして季節の歌をご利用者皆様に披露されたり、一緒に歌っていただいたり、本当にありがとうございます。ご利用者の皆様も毎月その日が来るのを首を長くして待ち望んでおられます。今後とも末永くご活動頂きますようお願い申し上げます。



麦の会様
(毎月)

石尾様のピアノで歌う会
(毎月)



湯前町から民生委員の皆様による桜の里訪問が行われました。施設を見学された後は、湯前町からのご利用者の方々との歓談の時間を持っていただき、なつかしい昔話に花が咲いていました。

湯前町民生委員
施設見学

平成26年11月11日

平成26年度

社会福祉法人御薬園 ご利用者家族交流会

平成26年11月23日

社会福祉法人御薬園ご利用者様及びご家族様と地域包括支援センター職員の皆様を桜の里にお招きし、「ご利用者家族交流会」を開催いたしました。

交流会に先立ち、社会福祉法人御薬園の各介護サービス提供責任者による事業内容の説明会を行いました。

そして、昼食を兼ねて、ご利用者家族様と上球磨地域包括支援センター職員様、施設職員

(介護・看護主任、ケアマネージャー、介護サービス担当者)

との懇談会を行いました。懇談中でご家族様から、「要介護状態が軽くなっても施設入居を続けられるのか」、「地域の人達の中には施設利用料金を、高いものだと思いついでいる人もいます。私達家族からも地域の人達に対して施設利用に関して正しい情報を伝えて行きたい。」など、親身な質問や意見をいただきました。

ご質問に対しては椎葉施設長以下各担当者から丁寧に回答させ



ていただきました。

永井登・桜の里家族会長様も駆けつけていただき、今年度の社会福祉法人御薬園利用者家族交流会は盛会のうちに終了しました。参加ご家族様からは「他の家族や職員さんと話したり、職員からの説明や質問に対する答えをいただき、介護の不安や悩みが軽くなった。」、「利用者に提供されるのと同じ食事ができるととても良かった。利用者のことをよく考えて味付けしてありとても美味しかった。来年もぜひ参加したい。」などの暖かいご意見が寄せられました。

ご質問に対しては椎葉施設長以下各担当者から丁寧に回答させ



現代介護の基礎知識



今回は、「在宅介護の留意点その5 (車椅子の介助)」についてお伝えします。

介護を必要とする方の移動手段としての車椅子は介助する側の負担を軽減させる意味でもその存在は欠かせません。車椅子の特性をしっかりと把握して有効に活用しましょう。

車椅子の点検

- タイヤの空気圧が正常かチェックしましょう。
- タイヤにプレがなくなると進むかチェックしましょう。
- ブレーキがしっかり効くかチェックしましょう。
- 身体にフィットしているか、各部に破損や亀裂がないかチェックしましょう。

車椅子走行上の注意点

- 介助者からは前輪やフットレスト付近が死角になりやすいので、障害物や人の足にぶつけないよう注意しましょう。
- 狭い通路などを曲がる時に、内輪差が生じますので大回りする等の注意が必要です。
- 利用者の手がタイヤに巻き込まれたり障害物に当たらないよう注意しましょう。



段差、坂道等における車椅子介助

- 段差を登る場合
車椅子の前部が引っ掛かりやすく衝撃がありますので、段差の高さに応じて前輪を（車椅子後部に出ているテッピングレバーを踏んで）浮かせて進みましょう。
- 段差を降りる場合
前輪から降ろすと前につんのめり危険です。後ろ向きになって後輪から降ろすようにしましょう。
- 急な坂の場合
登りで真っすぐに進むのが困難な急な上り坂では斜めにジグザグ走行しながら進みましょう。下りには利用者が放り出されないよう後ろ向きにブレーキをかけながらゆっくりと進みましょう。

車椅子の操作を誤ると大きな事故につながりかねません。屋外はもちろん屋内でも危険がいっぱいです。一人で介助が困難な場合は無理をせず必ず応援を依頼するなど安全な介助を心がけましょう。

桜の里居宅介護支援事業所 猪原 清

介護に関する悩みや相談をいつでも受け付けいたします

新入職員紹介

今年9月以降にスタッフの仲間入りをした職員を紹介いたします。よろしくお願ひいたします。



まるめ みよこ
丸目 実代子
栄養課



にしだ こ
西田 えみ子
栄養課



かわむら ひろあき
河村 啓明
栄養課



かすが まや
春日 麻耶
栄養課



にし ゆみこ
西 由美子
桜なみき



ただ
多田 ちぐさ
桜なみき

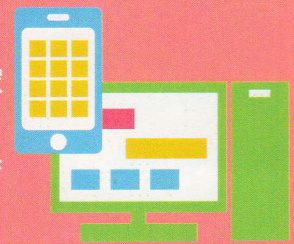


はらだ みゆき
原田 美由紀
グループホーム

ホームページ開設のお知らせ

「御薬園グループ」(老健施設リバーサイド御薬園、ひとよし内科、人吉リハビリテーション病院、古城クリニック、桜の里・桜なみきなど)では、12月にホームページをリニューアルオープンいたします。

グループ傘下各機関のサービス内容の紹介を始めとしたご利用者・家族様や地域に向けた情報を分かりやすく発信いたします。また、ご質問やご相談などを書き込みできるコーナーもありますので地域の皆様方からの声もどしどし寄せて頂ければ幸いです。



平成26年12月～平成27年2月の行事予定

月	ボランティア※	特別養護老人ホーム 桜の里	特別養護老人ホーム 桜なみき	デイサービス 桜の里	グループホーム 桜の里	研修会・その他
12月	麦の会(湯前町他) 石尾先生ピアノで歌おう(多良木町) ジョイフル野菊(多良木町)	クリスマス会(24日) 餅つき(26日) 忘年会(すき焼き)	クリスマス会(24日) 餅つき(26日) 忘年会(すき焼き)	クリスマス会(24日) 餅つき(26日) 忘年会(すき焼き)	クリスマス会(24日) 餅つき(26日) 忘年会(すき焼き)	御薬園グループ・ホームページ開設
1月	麦の会(湯前町他) 石尾先生ピアノで歌おう(多良木町)	初詣 救命救急講習会	初詣 救命救急講習会	初詣 救命救急講習会	初詣 救命救急講習会	桜の里一周駅伝(25日)
2月	麦の会(湯前町他) 石尾先生ピアノで歌おう(多良木町) 歌すきボランティア(多良木町)	消防訓練 節分豆まき(3日)	節分豆まき(3日)	消防訓練 節分豆まき(3日)	節分豆まき(3日)	

※ボランティア活動にご協力いただける団体様は随時受け付けをいたしておりますのでお気軽に声をかけてください。