

第8回 桜の里夏祭り



特別養護老人ホーム
桜の里
〒868-0701
球磨郡水上村大字岩野2658-1
電話 0966-44-0770

第八回を迎えた桜の里夏祭り、当日はボランティアの皆様のご協力も頂き職員も一緒に、焼きそば、焼き鳥、焼きとうもろこしを焼き始め準備を行いました。
スタッフの司会進行によりいよいよ祭りは幕を開け、那須水上村住民福祉課長様のご挨拶などの後、職員による「桜レンジャーショー」、ボランティア「さくら組」とSAKURA娘のダンス、豪華な景品の抽選会、最後には参加された利用者、ご家族の皆様、地域住民の皆様と職員による「桜音頭」の総踊りで盛会のうちに夏祭りが終わりました。
夏の終わりの地域の風物詩として、来年も多くのお客様をお迎えして祭りがおこなわれることを職員一同願っております。



理念

信頼

私たちは利用者の方、ご家族の皆様にご信頼される安全で質の高い介護を提供いたします。

尊重

利用者の皆様の人格を尊重し、常に相手の立場に立って快適な生活が過ごされるよう努力します。

真心

家庭的で明るい心のこもった環境づくりに努力します。





敬老会

九月十七日は敬老の日、桜の里では、最高齢百三歳の松崎ミチ様（シヨートステイ利用）、百二歳の尾前光次郎様（ユニッツト入所者）、そしてめでたく白寿（九十九歳）を迎えられた山北幸様を筆頭に、卒寿から喜寿まで賀寿を迎えられた利用者様方、そして、桜の里のご利用者全員のお祝いである、敬老会を開催しました。皆様おめでとうございます。

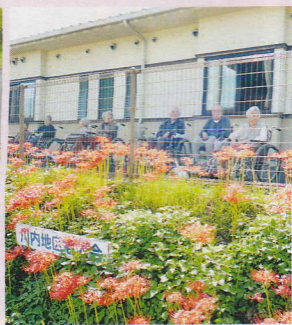


地域の皆様、ありがとうございます！

松寿老人会様

晴天の秋の日、松寿老人クラブ様には早朝より、施設周囲の草払い作業をして頂きました。

きれいにして頂いた斜面にはお彼岸過ぎから彼岸花がみごとに咲き誇り、桜の里のご利用者のみならず、道行く人が皆、美しい彼岸花を楽しんでおられます。松寿老人クラブの皆様、毎年ありがとうございます。



覚井・高瀬老人会様

早朝より、施設内外の清掃を行って頂きました。清掃終了後は、桜の里利用者様方とのふれあい活動をされました。覚井・高瀬老人会の皆様ありがとうございました。



お世話になりました!ボランティアの皆様



水上中学校ワークキャンプ (平成24年8月7日、8日)

夏休みを利用した、水上中学校ワークキャンプ(体験学習)が8月7日から2日間にわたり行われました。施設内外の清掃や車椅子、歩行器の清掃を行ったり、介護の体験などを学習されました。この貴重な体験で中学生の皆さんは、介護への関心と、高齢者へのいたわりの心を養って頂けたことと思います。これからも地域ぐるみでのお付き合いを桜の里職員一同、願っております。

芳野とゆかいな仲間達様 (平成24年8月1日)

今年も夏のお待ちかね、上杉芳野様率いる「芳野とゆかいな仲間達」の楽しい歌や踊り、腹話術で利用者の皆様は大喜びでした。最後は、桜の里職員も弟子入りしての山本リンダショーにこれまた大笑いが起きました。また、来年の夏もよろしく願いたします。



糸田先生ご夫妻の音楽会

7月26日、8月21日と、毎月の音楽慰問は桜の里利用者の大きな楽しみでもあります。糸田先生の昔懐かしいお話は、職員にとって教えて頂くことが多く、感謝しております。先生ご夫妻もお体を大切にされ、今後ともよろしく願いたします。

ある晴れた日のスナップ♪

昼食風景

秋の晴天の日には、ご利用者様と職員は一緒に外で食事をします。さわやかな秋空の下での食事は本当においしいものです。



彼岸花の花見

今年も、川内地区老人会(松寿老人クラブ)により除草された、桜の里東斜面一杯に彼岸花が咲きました。秋の彼岸過ぎからご利用者様と職員が散歩したり、地域の皆様が花見をしたりこの区域では一番の彼岸花の名所となりました。



秋の彼岸参り

あさぎり町にある内山観音までお参りに行ってきました。



そうめん流し

平成24年7月17日

桜の里の風物詩、そうめん流しが特別養護老人ホーム、デイサービス、グループホームで行われました。

職員は早朝から、上楠の永井様のご協力を得て竹の準備や会場作り、そうめん作りと頑張りました。その甲斐あって、ご利用者皆様は大変喜ばれてそうめん流しを楽しまれました。涼しげな夏のひと時でした。



球磨郡介護福祉施設パチンコ大会

平成24年9月12日

毎年恒例の球磨郡内介護福祉施設パチンコ大会が、銀馬車パレスあさぎり店において行われました。

桜の里からも選り抜かれた精鋭が参加され、昔取った杵柄をいかんなく発揮され、用意された景品をたくさんいただいで帰って来られました。付き添った職員も利用者様方との楽しいひと時を送ることができ、満足な表情で写真に収まりました。



岩野小学校大運動会

平成24年9月30日

九月最後の日曜日、岩野小学校大運動会に桜の里の利用者の皆様も参加させていただきました。

この日は台風17号の接近で天候が危ぶまれましたが、運動会に合わせるかのように台風もそれてくれてかえって涼しい気候の中での運動会となりました。子供たちの元気いっばいの運動や演技に、桜の里のご利用者の皆様も元気を一杯いただきました。これからも地域の行事には積極的に参加させていただき、ますますようお願いいたします。



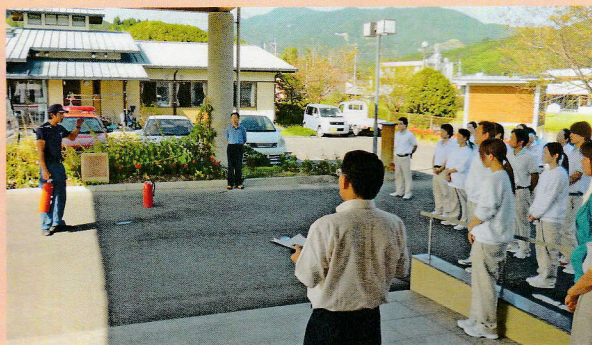


消防訓練

(平成24年9月28日)



平成24年度2回目の消防訓練が9月28日に上球磨消防署の立ち会いのもと行われました。前回の訓練以降入った新人職員も先輩職員の動きを見たり、上球磨消防署職員の皆様にご指導を仰いだりして、発見・通報・初期消火・避難誘導訓練を実際の火災さながらの真剣さを持って行動していました。秋にしては日差しが強く汗ばむ程の天気の中、上球磨消防署職員の皆様、ご指導ありがとうございました。



現代介護の基礎知識

現代介護の基礎知識の第2回目は「認知症の基礎知識(その2)」です。認知症といっても、その原因などで症状に大きな違いが出てきます。

主な認知症の種類と特徴

【アルツハイマー型認知症】

- 認知症患者の約半分を占め、ゆっくりと進行します。
- 初めは、最近の出来事を思い出せない。新しいことが学習できない。が現れ、進行に伴い数分前の出来事もまったく思い出せなくなります。また、場所や人物を認識できなくなったり、初期では、「物を盗られた」などの被害的な妄想が出てきます。
- 認知症になる危険因子は、加齢、遺伝、糖尿病や過度のストレス（大切な人の病气や死、独りでよくよく考えこむ→「うつ」等）と考えられます。
- 病気の進行により脳委縮が進み、次第に身体機能も衰えてきます。

【脳血管性認知症】

- 若年にも多い認知症で、脳梗塞や脳出血などの後遺症から発症します。
- 脳卒中の発生部位などから症状は異なってきます。
- 意欲低下、歩行障害、嚥下障害、言葉がうまく出ない、などが症状です。
- 高血圧、糖尿病、高脂血症などの早期発見や生活習慣の改善などで発症リスクが軽減します。

【レビー小体型認知症】

- 三番目に多い認知症で、若い方にも多く、症状が多様で変動しやすい特徴があります。アルツハイマー型に比べて記憶障害は比較的軽く、70～80%に「幻視（見えていないものが見える）」がみられます。パーキンソン病と同じような運動障害（動作が鈍い、小刻みに歩くなど）が見られ、アルツハイマー症より10倍早く寝たきりになると、言われています。

このように生活習慣の改善などで予防が可能な認知症もありますが、いつもと違うような言動等が現われたらすぐに主治医や専門医に相談しましょう。また、桜の里には認知症ケアについて専門的知識を持つ職員がおりますので、お気軽にご相談ください。

事業所
紹介

特別養護老人ホーム桜の里西町ユニット

特別養護老人ホーム桜の里は3つのユニット（1ユニットが10人単位での少人数入所棟）から成り立っていますが、今回、「西町」ユニットを紹介します。

西町は、男女合わせて7名の職員で利用者様に、より良い環境への配慮をしたり、身の回りのお世話をさせていただいています。

季節の行事へ参加されたり、利用者様同士で誕生日を祝ったりされて楽しんでいます。そんな利用者様の優しい笑顔にいつも私たち職員は元気をもらっています。

等施設の理念である、信頼・尊重・真心を念頭に利用者様の心に寄り添うケアを目指して、一人ひとりのペースに合わせた生活を送っていただけるよう日々努力しています。

今後も利用者様はもちろん、職員ともに穏やかな笑顔があふれる西町にしていきたいと思ひます。こんな西町にぜひ遊びにいらしてください。



スタッフ紹介



写真前列左から、右田訓子、豊永清香、岩崎誠也
後列左から、濱田一嘉、那須雅志、池田直之、信國隆宏

新入職員紹介

平成二十四年六月以降に桜の里スタッフの仲間入りをした職員を紹介いたします。今後ともよろしくお願ひ致します。なおプロフィールは、①桜の里での所属部署 ②出身地（現住所） ③年齢、家族など ④趣味、特技など ⑤抱負です。



宮原美佐

- ①短期入所
- ②入吉市（入吉市）
- ③23歳、独身
- ④ハンドボール（県体に出ました。）
- ⑤利用者様のことを第一に考え、利用者様に好かれる職員になりたい。



劉晶

- ①特養（東町）
- ②中国（水上村）
- ③既婚
- ④体を動かすこと。
- ⑤早く仕事を覚えて頑張ります。



木野誠治郎

- ①特養（南町）
- ②上村（あさぎり町）
- ③25歳、既婚（子供2人）
- ④ソフトボール
- ⑤介護の仕事は初めてですが、利用者の皆様に感謝の気持ちを持って働きます。



平成24年10月～平成25年1月の行事予定

月	ボランティア	特別養護老人ホーム 桜の里	デイサービス 桜の里	グループホーム 桜の里
10月	歌すきボランティア 糸田先生ご夫妻の音楽会	彼岸花花見ドライブ さつま芋堀り	彼岸花花見ドライブ さつま芋堀り	彼岸花花見ドライブ さつま芋堀り 消防訓練
11月	ひまわりの会（歌、踊り） 麦の会	みかん狩り（岩野小学校）	みかん狩り（岩野小学校）	みかん狩り（岩野小学校）
12月	桜月流花扇会（舞踊） 麦の会	クリスマス会 年越会（すき焼き）	クリスマス会 年越会（すき焼き）	クリスマス会 年越会（すき焼き）
1月	ジョイフル野菊（歌、他） 麦の会	新年会・初詣 消防訓練	新年会・初詣 消防訓練	新年会 初詣

●ご家族様へ