



社会福祉法人
御葉園
発行者 椎葉源二
〒868-0701
球磨郡水上村大字岩野2658-1
電話 0966-44-0770



「節目」を生かして！

施設長 椎葉源二

新年明けましておめでとうございます。当施設をご利用の皆様と共に、健やかに新しい年を迎えさせて頂いています。

さて、今年の5月には、天皇陛下の生前退位に伴い、30年余り続いた「平成」から新しい元号に変わる節目の年となります。

私事ですが、「新年」、「新元号」と「新」の冠が付く節目の年において、この年を「旧」を顧みて大きく成長する良き機会として捉えたいと思っています。

施設運営も同様でありまして、この恵まれた水上村の自然環境の下で、ご利用の皆様及びご家族の皆様にご満足頂ける介護サービスについて、常に「節目」をもって見直しと改善を繰り返し、質の高い介護の実現を目指さなければならないと、意を新たにしているところであります。

まずは、介護サービスの中心的役割を担う、介護職員の人材育成と施設職員の人材確保ではありますが、介護職員の人材育成につきましては、日常の業務及び研修等を通じた育成の外、今年も、主に若い介護職員9名が、昨年からの実務研修を受けながら、国家資格であります介護福祉士の試験を、新年早々に受験いたします。全員の合格を願っているところであります。

また、施設職員の人材確保につきましては、当施設では、国の施設職員配置基準は満たしていますが、地方の社会的現象である過疎と少子化よりまして、余裕のない慢性的な人材不足となっています。国が助めています「働き方改革」等を実現するためにも、これから引き続き人材確保に努力を行いますので、地域の皆様のご支援をお願いするところであります。

一方の施設的环境保全につきましては、「特養桜の里」の空調設備が、設置後15年が経過し、老朽化が著しく、今年、気候的に空調使用が少ない秋に、全面改修を行い、また、桜の里及びグループホームの施設屋内外全ての照明機器をLEDに交換し、ご利用者の皆様に、引き続き快適な住空間を提供してまいります。

結びになりますが、時代（社会）の変化が益々加速するなかで、これからも、介護老人福祉施設として、地域の皆様に親しまれ信頼される施設運営を行ってまいりますので、地域の関係機関、団体及び住民の皆様のご支援とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



桜の里「理念」

- 信頼** 私たちは利用者の方、ご家族の皆様にご信頼される安全で質の高い介護を提供いたします。
- 尊重** 利用者の方の人格を尊重し、常に相手の立場に立って快適な生活が過ごされるよう努力いたします。
- 真心** 家庭的で明るい心のこもった環境づくりに努力いたします。

桜なみき「理念」

- *住み慣れた地域の中で、今までと変わらない自分らしい生活を私たちが支えます。

桜なみき「基本方針」

- *入居者の意思を尊重し、安心した暮らしが送れるよう努めます。
- *地域との結びつきを大切にし、地域交流の場となるように努めます。
- *職員それぞれの専門性を活かし、連携してその人に寄り添ったケアを行えるよう努めます。
- *入居者のより良い生活のために、職員一人ひとりが知識と技術の向上に努めます。

桜の里開設15周年記念 李広宏ミニコンサート



10月5日

桜の里開設15周年記念行事として、法人と利用者家族会様共同で、「李広宏ミニコンサート」を開催いたしました。

歌手の李広宏さんは中国蘇州出身で、若いときに聴いた日本の美しい唱歌に魅せられて日本に留学され、現在は兵庫県西宮市に日本人の奥様、子供様達と住み、テレビCMの挿入歌などで日本を中心に活躍されています。

コンサートは美しい日本の四季をテーマとした曲に始まり、ご利用者皆様がなじみの日本の唱歌をアンコールまで11曲にわたりご披露いただきました。コンサートの終わりには李広宏さんご自身も、お母様を思い出され涙ながらに熱唱されました。

ありがとうございました。



餅つき会

12月19日



年末の風物詩である餅つき会です。今年は桜の里（入所、デイサービス、グループホーム）と桜なみきが合同で、桜の里地域交流スペースで行いました。今回は永井家族会長様もかけつけてくださり、ご利用者様とご家族様、職員による楽しく賑やかな共同作業を行いました。



クリスマス会

12月25日

桜なみきでは、岩野保育所園児の皆様と職員と一緒にクリスマスケーキを作りました。桜の里でもユニット、デイサービス、ショートステイ各部署でご利用者皆様とクリスマスの楽しいひと時を過ごしました。



ボランティアの皆様お世話になりました!



球磨郡レクリエーション協会様 (偶数月)



傾聴ボランティア様 (毎月)



麦の会様 (毎月)

さくらア

かわいい訪問者



干し柿作り



みかん狩り



アルバム

門松作り



ご家族様とのひと時

ご利用者様の笑顔を見に遠方から来て下さるご家族様
ご親戚や知人の皆様いつも本当にありがとうございます



川嶋チヨノ様 100歳誕生日おめでとうございます



椎葉ツヤ様 100歳誕生日おめでとうございます



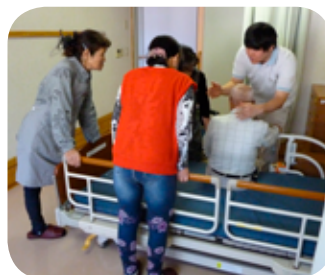
水上村シルバーヘルパー養成研修 10月1日



平成30年度水上村老人クラブ新任シルバーヘルパー養成施設研修が実施されました。

施設見学後の実技講習には、皆様真剣に職員からの説明に耳を傾けられ、受講者の皆様も積極的に介護方法を体験されていました。

皆様には、今後も水上村の在宅介護を支えてくださることを大いに期待します。



桜なみき消防訓練

10月30日

地域密着型特別養護老人ホーム桜なみきの消防訓練を実施しました。今回夜間の出火を想定し、通報・初期消火とご利用者の避難誘導訓練を、上球磨消防署東分署の担当署員様のご指導の下、行いました。そして、後半は消火器を使った初期消火訓練をご指導いただきました。

消防職員様からは「避難通路に障害物がなく、避難誘導も円滑に行われました。夜間の出火では暗い中での初期対応になりますので、消防設備の設置場所や取り扱い方法を普段から把握しておいてください。」とのご指導を受けました。

上球磨消防署東分署の担当署員の皆様、今回もありがとうございました。



グループホーム桜の里消防訓練

10月16日

地域密着型特別養護老人ホーム桜なみきの消防訓練を実施しました。今回夜間の出火を想定し、通報・初期消火とご利用者の避難誘導訓練を、上球磨消防署東分署の担当署員様のご指導の下、行いました。そして、後半は消火器を使った初期消火訓練をご指導いただきました。

消防職員様からは「避難通路に障害物がなく、避難誘導も円滑に行われました。夜間の出火では暗い中での初期対応になりますので、消防設備の設置場所や取り扱い方法を普段から把握しておいてください。」とのご指導を受けました。

上球磨消防署東分署の担当署員の皆様、今回もありがとうございました。



現代介護の 基礎知識

認知症ケアの7大原則について

前回に続き、「認知症ケアの7大原則」
について順次解説いたします。



その6 1人1人の役割づくり

「定年で仕事を辞めたあと」、「家事を嫁に任せてから」認知症が始まった。といった話をよく聞きます。逆に、「認知症の方に役割を持ってもらうことで問題行動がなくなり落ち着いた。」という話もあります。



認知症を進行さないためにも、1人1人に役割を作ることが大切です。自分にもちゃんと役割があり、誰かの役に立っていることが実感できると、表情が豊かになり認知症の症状がなくなることがあります。



ただしどんな役割でもいいというわけではなく、その役割を通して生活が維持、再建され、人間関係が作られていくものでなくては意味がありません。そのためには3つの条件があります。



- ・かつてやっていたこと。男性なら昔やっていた仕事、女性なら家事や育児などが良いでしょう。長く続けてきた趣味でもいいでしょう。
- ・現在の身体的能力、精神的能力でできること。以前はできていたことで現在はできなくなってしまったことをさせたのではかえって自信をなくしてしまいます。
- ・その役割を果たすことで、周りの人から認められること。大切なのは、役割を果たすことそのものより、低下している自己評価を上げることです。周りから認められると自信が回復しますから、はっきりと言葉でほめましょう。

介護に関する
悩みや相談を
いつでも受け付け
いたします

桜の里居宅介護支援事業所
猪原 清

平成31年1月～平成31年3月の行事予定

月	ボランティア※	特別養護老人ホーム 桜の里	特別養護老人ホーム 桜なみき	デイサービス 桜の里	グループホーム 桜の里	研修会・その他
1月	麦の会(湯前町他) 傾聴ボランティア(多良木町)	新年会(初詣)				研修会・その他
						さくらの里一周駅伝大会 奥球磨ロードレース大会 救急講習 施設内研修
2月	麦の会(湯前町他) 傾聴ボランティア(多良木町) 球磨郡レクリエーション協会	節分豆まき				施設内研修
			運営推進会議		運営推進会議	
3月	麦の会(湯前町他) 傾聴ボランティア(多良木町) ひまわりの会(湯前町)	人吉球磨ひな祭りドライブ				入社式 施設内研修
		桜花見ドライブ				
		消防訓練				

※ボランティア活動にご協力いただける団体様は随時受け付けをいたしておりますのでお気軽に声をかけてください。