

# 御薬園デイケアの1日の流れ

8:30～9:00

## お迎え・健康チェック

ご利用者様のご自宅まで、車でお迎えに伺います。当園に到着しましたら、看護師が体温や血圧などを測り、体の具合など、お話を伺います。

9:00～11:30

## 入浴・リハビリ

源泉かけ流しの温泉です。お体の状態を確認し、職員がお手伝いいたします。

リハビリは、お一人お一人のお体の状態に合わせて、専門のリハビリスタッフが訓練を行います。



11:45

## 休憩

お食事前の手洗い・トイレに行っていただきます。

12:00

## 昼食

当園自慢のおいしい昼食です。お一人お一人に合わせた食事をご用意いたします。



12:30

## 口腔ケア

お食事を終えて、ひと息ついてから歯磨きです。

13:00

## リハビリ・レクリエーション

ご利用者様によって、リハビリをされたり、レクリエーションに参加されたりと、ご自由に過ごされています。めり絵やパズル、脳トシなどをご用意しています。

14:30

## おやつ

お茶とおやつでホッとひと息。ご帰宅の準備をします。



15:00～16:00

## 体操・お送り

ご帰宅前に皆で体操をして、体をほぐしていきます。体がほぐれたら、車でご自宅までお送りします。



喫茶もご用意しています。

13:00～14:00まで

コーヒー・ジュース・ミルク・アイスクリーム（夏季限定）をご用意しています。ご希望があれば、職員にお声かけください（別途100円かかります）